

## 4-ogen principe

**4-ogen principe:** een volwassene moet altijd mee kunnen kijken of luisteren met een trainer/coach/vrijwilliger in een een-op-een training en/of bij een kleedkamermoment (bespreking).

### **Trainingen:**

Zorg dat je zoveel mogelijk met 2 volwassenen aanwezig bent tijdens trainingen en communiceer naar de ouders wie dit zijn. Als volwassenen let je op elkaar. Geef zoveel mogelijk training in groepen en vermijd individuele training waar mogelijk. Als er 1 trainer op een team staat, is er minimaal een andere volwassene in de buurt.

Een begeleider kan een-op-een trainen of een-op-een gesprek houden met de sporter, mits een andere volwassene op elk moment de mogelijkheid heeft om mee te kijken. De begeleider meldt dit bij een andere volwassene.

### **Whatsapp groep:**

In een gezamenlijke WhatsApp groep zitten minimaal 2 volwassenen (trainers, begeleiders of ouders).

### **Sportcomplex:**

Vreemden worden aangesproken waarom ze zich op de locatie bevinden. Hier speelt vooral een gevoel mee en stel je de vraag, klopt het dat deze vreemde hier nu is? Bijvoorbeeld een onbekend iemand staat in een donkere hoek te kijken naar een jeugdtraining en het is geen ouder van een lid...

Het sportterrein is veilig en goed verlicht. Zijn er delen van het terrein waar sporters zich onveilig voelen? Maak afspraken met de gemeente over de verlichting.

**Bestuurslid accommodatie is hiervoor verantwoordelijk.**